

# Hoe gebruik ik een mondkapje op de veilige manier?

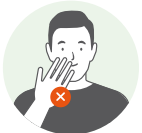
## Mondkapje op:



Was je handen 20 seconden met water en zeep voordat je het mondkapje opzet. Of desinfecteer je handen goed.



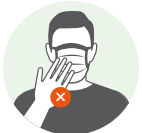
Gebruik de touwtjes of elastieken om het mondkapje op te zetten. Raak de binnenkant van het mondkapje niet aan.



Raak je ogen, neus en mond niet aan.

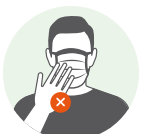


Het mondkapje moet goed aansluiten op het gezicht en moet zowel je mond als neus bedekken.



Raak tijdens het dragen het mondkapje niet aan. De touwtjes of elastieken kun je wel aanraken.

## Mondkapje af:



Raak bij het afzetten de binnenkant van het mondkapje en je gezicht niet aan.



Stop je mondkapje in een afsluitbaar zakje (als het uitwasbaar is) of gooi het in de prullenbak.



Daarna was je je handen opnieuw 20 seconden met water en zeep. Of desinfecteer je je handen goed.



Was je handen opnieuw als je het mondkapje in de wasmachine hebt gestopt.